

# Prostaatinfectie (Prostatitis)

Auteur: Prof. Dr. Hendrik Vandeursen

Een bacteriële prostaatinfectie infecteert het klierweefsel maar is vaak het gevolg van een blaasinfectie. In de blaas verblijven bacteriën, want het vochtige en warme blaasmilieu is een ideale voedingsbodem. Het gaat vaak om lichaamseigen darmbacteriën.

Bij plotse toename van het aantal bacteriën (bijvoorbeeld door een verminderde weerstand door griep of een overmatige aangroei van agressievere bacteriën) kan dit leiden tot een infectie van blaas en/of prostaat. Terwijl bacteriën vaak uit de blaas gespoeld worden, zullen zij moeilijker uit het prostaatweefsel verdwijnen.

## Symptomen

Een prostaatinfectie veroorzaakt hoge koorts en een ernstig ziektegevoel. De meest kenmerkende klachten bij een prostatitis zijn pijnklachten gelokaliseerd in het zitvlak, de onderbuik, de liezen en de rug. Ook is er een branderig gevoel bij het plassen, en neemt de plasdrang toe. Bovendien kunnen bacteriën 'tegen de stroom in' de zaadleider ingaan en uiteindelijk pijn in de liezen geven, of een bijbalinfectie.

De infectie doet de prostaatklier opzwellen, waardoor de plasbuis wordt dichtgedrukt en de urinestraal minder krachtig wordt. Er is geen bewezen hogere kans op prostaatkanker na prostatitis.

## Onderzoek

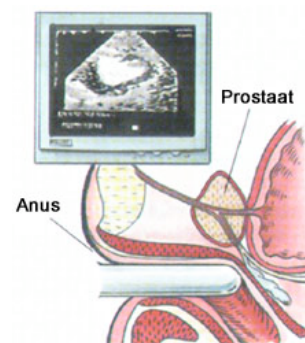
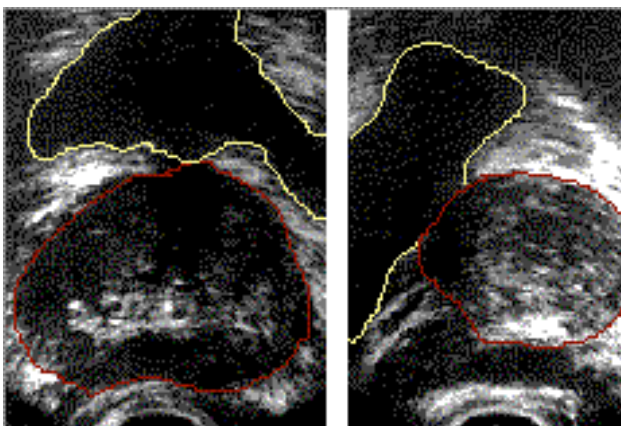
### Urine- en spermaonderzoek

Om na te gaan of u een prostaatinfectie heeft, gaat uw arts uw urine en sperma onderzoeken. Het opsporen van een infectie in de urine zal echter niet meteen de infectie lokaliseren. Aanwezigheid van bloedcellen in de urine kunnen voorkomen bij infecties, maar ook bij nier-, blaas- of prostaatkanker.

Een spermakweek kan witte bloedcellen of bacteriën opsporen die wijzen op een mogelijke prostaatinfectie (prostatitis).

### Transrectale Echografie

Met een echografie via de aars wordt de prostaat met ultrageluidsgolven onderzocht. Het echograaf is een staafje dat via de endeldarm wordt ingebracht. Het prostaatklierweefsel wordt onderzocht op volume, eventuele verkalkingen in de prostaat (als teken van doorgemaakte prostatitis), echografische verschillende kleurpatronen waarbij een afwijking van de normale donkergrijze kleur van het klierweefsel kan wijzen op infectie (lichtere plekken) of op kanker (donkere zones).



Geluidsgolven worden door de organen teruggekaatst en weergegeven op het beeldscherm

## Behandeling

### Antibiotica

Een prostatitis is moeilijk radicaal aan te pakken en vaak is het noodzakelijk om langdurig met antibiotica te behandelen. Voldoende vochtinname zal door de urineproductie blaas- en urinewegen spoelen. Een onvoldoende behandelde prostaatinfectie kan de prostaatklier gevoelig maken voor nieuwe infecties. Welbepaalde dieetmaatregelen zoals het vermijden van gekruide maaltijden, koolzuurhoudende dranken, teveel alcohol zijn vaak nuttig.

Indien een onderliggende oorzaak voor infectie wordt gevonden, zoals blaasstenen, of plasbuisvernauwingen, is een gerichte behandeling noodzakelijk .

